

TRACCIA

E SFERATA

Docchi DeBelle

FFWW

Traccia 1

1. **I dipendenti pubblici sono sottoposti ad una procedura di valutazione del personale**
 - a) Sì, ma solo quando lo richiedono circostanze eccezionali
 - b) Sì, a discrezionalità dei dirigenti
 - c) Sì, periodicamente
 - d) No

2. **Ai sensi della normativa in materia di *Privacy* sanitaria è fatto obbligo agli esercenti la professione sanitaria e agli organismi sanitari di trattare i dati personali in materia di salute:**
 - a) senza nessuna forma di restrizione
 - b) sempre con il solo consenso del garante per la protezione dei dati personali
 - c) con il consenso dell'interessato ma anche senza, purchè ci sia l'autorizzazione del garante
 - d) con il consenso del direttore sanitario

3. **Per *Celiachia* si intende l'intolleranza alimentare permanente:**
 - a) Al sale
 - b) Allo zucchero
 - c) Allo iodio
 - d) Al glutine

4. **In caso di *ospedalizzazione domiciliare* l'utente sarà seguito al proprio domicilio:**
 - a) Dal personale infermieristico ospedaliero, integrato dal personale sanitario distrettuale/territoriale
 - b) Dal personale medico ospedaliero
 - c) Da medici e personale infermieristico ospedaliero, integrato dal personale sanitario distrettuale/territoriale
 - d) Esclusivamente da medici e personale infermieristico ospedaliero

5. **Qual è lo strumento essenziale della comunicazione empatica:**
 - a) La curiosità
 - b) La simpatia
 - c) Il dialogo
 - d) L'interesse

6. **A quale dei seguenti messaggi corrisponde la *disconferma*:**
 - a) Tu non esisti
 - b) Ti rifiuto
 - c) Condivido quello che dici
 - d) Sbagli



7. **La psicologia è una scienza che studia il comportamento inteso come:**
- a) Espressione della personalità
 - b) Espressione della maturità
 - c) Espressione dei condizionamenti ambientali
 - d) Espressione di patologie
8. **Qual è il fabbisogno giornaliero d'acqua in un uomo adulto:**
- a) 4 litri
 - b) 2.5 litri
 - c) 3 litri
 - d) 1 litro
9. **La temperatura dell'acqua per uso alimentare deve essere compresa fra:**
- a) 10-15°C
 - b) 9-10°C
 - c) 9-12 °C
 - d) 10-20°C
10. **Quale tessuto è più adatto per le lenzuola del letto del malato:**
- a) Qualunque tessuto impermeabile
 - b) Cotone
 - c) Lino
 - d) Fibre sintetiche
11. **Quali materassi sono più adatti per prevenire le lesioni da decubito:**
- a) Quelli rigidi
 - b) Quelli di lana
 - c) Quelli ad acqua
 - d) Quelli ad aria
12. **Quale fattore ambientale favorisce nel malato la formazione del tessuto osseo grazie all'azione della vitamina D:**
- a) La temperatura
 - b) Il tasso di umidità
 - c) La ventilazione
 - d) La luce
13. **Perché è importante per il malato cambiare spesso posizione nel letto:**
- a) Per prevenire cali di pressione
 - b) Per evitare dolori articolari



- c) Per favorire la digestione
- d) Per favorire la circolazione

14. Cos'è la sterilizzazione:

- a) L'insieme delle tecniche volte all'eliminazione delle spore
- b) L'insieme delle tecniche volte all'eliminazione dei virus
- c) L'insieme delle tecniche volte all'eliminazione di tutti i microorganismi
- d) La disinfezione di una lesione cutanea

15. La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:

- a) Prima della disinfezione
- b) Dopo la disinfezione
- c) Contestualmente alla disinfezione
- d) Indipendentemente dal momento in cui viene effettuata la disinfezione

16. La vitamina E si trova:

- a) Nei grassi, negli oli e nelle verdure
- b) Nella frutta secca
- c) Nel pesce
- d) Nei Sali minerali

17. Quale vitamina è detta anche vitamina del sole:

- a) La vitamina A
- b) La vitamina B9
- c) La vitamina H
- d) La vitamina D



18. Le proteine costituiscono:

- a) Le unità strutturali di base solo nell'organismo umano
- b) Le unità strutturali di base presenti solo negli organismi viventi
- c) Gli elementi fondamentali di tutti gli organismi viventi
- d) Composti di micromolecole presenti nei cibi di origine animale

19. L'igiene è la disciplina che studia:

- a) L'insieme delle tecniche che assicurano alla persona ammalata il massimo del benessere consentito dalle sue condizioni
- b) L'insieme delle tecniche che assicurano alla persona ammalata il massimo dell'igiene possibile
- c) Le condizioni di pulizia nelle scuole e nelle palestre

d) La salute preventiva della collettività

20. Quale malattia si cura con l'insulina:

- a) L'asma
- b) L'orticaria
- c) Il diabete mellito
- d) L'ipertiroidismo

21. Non costituisce un tratto dell'intestino:

- a) Il duodeno
- b) Il digiuno
- c) Il chimo
- d) Il retto

22. Quali delle seguenti patologie consiste in un'affezione cronica delle articolazioni:

- a) Artrite
- b) Artrosi
- c) Arteriosclerosi
- d) Sclerosi a placche

23. Cos'è l'ipocalcemia:

- a) L'eccessiva presenza di calcio nel sangue
- b) L'eccessiva presenza di calcio nei muscoli
- c) L'insufficiente presenza di calcio nelle ossa
- d) L'insufficiente presenza di calcio nel sangue

24. Il diabete mellito è una patologia a carico di quale organo:

- a) Cuore
- b) Pancreas
- c) Polmone
- d) Rene

25. Le cause di morte più frequenti sono costituite da:

- a) Malattie infettive
- b) Traumatismi
- c) Malattie dell'apparato respiratorio
- d) Malattie cardiorespiratorie



26. Qual è la causa del morbo di Parkinson:

- a) Degenerazioni o lesioni delle cellule nervose all'interno di gangli basali
- b) Alterazioni genetiche
- c) Ereditarietà
- d) Nessuna delle precedenti

27. L'infarto è:

- a) Un'emorragia tissutale
- b) Un processo di necrosi causato da ischemia
- c) Un processo di necrosi causato da una trombosi arteriosa
- d) Un processo di necrosi causato da una trombosi venosa

28. La cianosi è dovuta a:

- a) Diminuita saturazione del sangue arterioso
- b) Diminuita ossigenazione del sangue
- c) Iperemia passiva
- d) Ischemia

29. La manovra di Hemlich è:

- a) Una tecnica per potenziare i muscoli dei pettorali
- b) Una tecnica per potenziare le capacità motorie in soggetti che hanno subito delle lesioni
- c) Un movimento che consente l'espulsione di un corpo estraneo che ostruisce le vie respiratorie
- d) Un movimento che consente di placare le convulsioni durante una crisi epilettica

30. Come deve avvenire un massaggio cardiaco:

- a) Comprimendo lo sterno contro il rachide, spingendo verticalmente
- b) Comprimendo la faringe con due dita, spingendo verticalmente
- c) Massaggiando la colonna vertebrale, posteriormente all'altezza del cuore
- d) Comprimendo la scapola sulla clavicola

