

1. Cosa definiscono i LEA

- a) le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che il sistema sanitario nazionale non assicura ai cittadini
- b) le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che il sistema sanitario nazionale assicura ai cittadini solo dietro pagamento
- c) le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che il sistema sanitario nazionale assicura ai cittadini gratuitamente
- d) le tipologie di assistenza, i servizi e le prestazioni sanitarie che il sistema sanitario nazionale assicura ai cittadini gratuitamente o in compartecipazione

2. La fase della senilità corrisponde alla fase di età:

- a) tra i 48-65 anni
- b) tra i 60-65 anni
- c) tra i 60-72 anni
- d) oltre i 72 anni

3. Tra i seguenti problemi, hanno priorità di primo livello:

- a) i dolori acuti
- b) i problemi cardiaci
- c) i rischi di infezione
- d) i problemi alle vie aeree

4. Oltre all'obbligazione principale di eseguire la prestazione lavorativa, al lavoratore compete l'adempimento di altri obblighi espressamente previsti dal codice civile. Quali?

- a) competenza, responsabilità, onestà
- b) diligenza, obbedienza, fedeltà
- c) attenzione, precisione, assiduità
- d) correttezza, affidabilità, puntualità

5. Cosa è una minzione ?

- a) un ipertrofia prostatica
- b) l'atto fisiologico che determina l'esplorazione dell'urina raccolta nella vescica
- c) un'infezione urinaria ricorrente nelle donne in menopausa
- d) un diuretico

6. Cos'è lo stress

- a) una risposta aspecifica dell'organismo ad una qualsiasi richiesta esterna
- b) una risposta specifica dell'organismo a qualsiasi richiesta gli venga rivolta
- c) un complesso stimolo risposta a significato patogeno
- d) l'insieme delle condizioni esistenziali negative che possono condurre alla malattia

7. Cosa sono i protidi

- a) vitamine
- b) proteine
- c) protoni
- d) alimenti tossici



8. nell'alimentazione giornaliera dell'anziano qual è la quantità di acqua consigliata?

- a) 500-1000 cc
- b) 1000-1500cc
- c) 1000-2000cc
- d) 2000-2500cc

9. Con quale termine si indica il mancato sviluppo della statura?

- a) Infantilismo
- b) Puerismo
- c) Nanismo
- d) Ipofrofia

10. Microorganismi e spore resistenti a 100 °C possono essere eliminati solo mediante

- a) bollitura
- b) sterilizzazione
- c) alcool 40°
- d) pastorizzazione

11. Qual è la temperatura ottimale dell'acqua utilizzata per il bagno del degente?

- a) 25 °C
- b) 30 °C
- c) 32 °C
- d) 38 °C

12. Il ferro :

- a) è un componente dell'emoglobina
- b) è un componente dell'ormone tiroideo
- c) protegge le cellule dai radicali liberi
- d) è un componente di alcuni amminoacidi

13. Come si comporta l'acqua corporea al crescere dell'età?

- a) aumenta
- b) diminuisce
- c) rimane invariata
- d) dipende dal tipo di attività fisica svolta

14. Quali sono le fasi del processo assistenziale?

- a) informativa,diagnostica ed esecutiva
- b) informativa, diagnostica, esecutiva, valutativa
- c) informativa e diagnostica
- d) diagnostica ed esecutiva



15. Il lavaggio delle mani rappresenta una misura fondamentale nella prevenzione delle malattie infettive. Le linee guida internazionali indicano:

- a) quattro momenti
- b) sei momenti
- c) cinque momenti
- d) sette momenti

16. Le linee guida dell' OMS indicano alcuni momenti per il frizionamento delle mani con soluzione a base alcolica, altri momenti per il lavaggio delle mani con acqua e sapone. Indicare quando dovrà essere effettuato il lavaggio delle mani con acqua e sapone:

- a) quando le mani sono visibilmente sporche
- b) dopo la distribuzione dei pasti
- c) prima di vestire il paziente
- d) prima di trasportare il paziente all'interno del reparto o nucleo

17. La pulizia è:

- a) sinonimo di igiene
- b) rimozione dello sporco da una superficie
- c) rimozione meccanica dello sporco da una superficie con acqua e, a discrezione, detergente
- d) sanificazione di una superficie

18. L'allontanamento della biancheria:

- a) deve essere effettuato una volta alla settimana
- b) deve avvenire tutti i giorni
- c) deve essere preceduto dalla raccolta differenziata
- d) non deve essere preceduto dalla raccolta differenziata



19. Nell'igiene dei piedi di un paziente diabetico, l'operatore:

- a) dopo averli lavati li asciugherà tamponando, facendo attenzione agli spazi interdigitali
- b) dopo averli lavati, li strofinerà energeticamente in modo che la cute sia asciugata bene
- c) non utilizzerà detergenti, ma solo acqua calda
- d) utilizzerà detergenti specifici e acqua ben calda

20. nel taglio delle unghie si deve:

- a) effettuare un taglio rettilineo per ogni unghia, lasciando 1-2 mm di crescita
- b) effettuare un taglio secondo richieste del paziente
- c) effettuare un taglio in forma ovale per evitare infezioni
- d) tagliare le unghie normalmente e con la forbicina arrotondarle bene agli angoli

21. Quali sono gli alimenti a rischi per le persone disfagiche

- a) gnocchi, minestre
- b) riso, patate
- c) doppia consistenza, riso, gnocchi e spaghetti
- d) spaghetti, brodo

22. Qual è il fabbisogno giornaliero d'acqua in un uomo adulto?

- a) 4 litri
- b) 2,5 litri
- c) 3 litri
- d) 1 litro

23. Di cosa si nutrono i cosiddetti consumatori primari?

- a) carne
- b) pesce
- c) solamente insetti
- d) vegetali

24. Il piano di lavoro è:

- a) un insieme di disposizioni rivolte agli operatori
- b) uno strumento organizzativo che esplicita gli obiettivi che l'unità operativa è in grado di assicurare
- c) una tabella in cui ogni ora, sono specificati compiti e attività che il personale deve svolgere
- d) uno strumento di comunicazione tra il personale di assistenza

25. La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:

- a) Prima della disinfezione
- b) Dopo la disinfezione
- c) Contestualmente alla disinfezione
- d) Indipendentemente dal momento in cui viene effettuata la disinfezione



26. La vitamina E si trova:

- a) Nei grassi, negli oli e nelle verdure
- b) Nella frutta secca
- c) Nel pesce
- d) Nei Sali minerali

27. Le proteine costituiscono:

- a) Le unità strutturali di base solo nell'organismo umano
- b) Le unità strutturali di base presenti solo negli organismi viventi
- c) Gli elementi fondamentali di tutti gli organismi viventi
- d) Composti di micromolecole presenti nei cibi di origine animale

28. L'igiene è la disciplina che studia:

- a) L'insieme delle tecniche che assicurano alla persona ammalata il massimo del benessere consentito dalle sue condizioni
- b) L'insieme delle tecniche che assicurano alla persona ammalata il massimo dell'igiene possibile
- c) Le condizioni di pulizia nelle scuole e nelle palestre
- d) La salute preventiva della collettività

29. Non costituisce un tratto dell'intestino:

- a) Il duodeno
- b) Il digiuno
- c) Il chimo
- d) Il retto

30. Quali delle seguenti patologie consiste in un'affezione cronica delle articolazioni:

- a) Artrite
- b) Artrosi
- c) Arteriosclerosi
- d) Sclerosi a placche

