**1. La procedura**

- a) aumenta la discrezionalità dei comportamenti del singolo
- b) promuove i comportamenti del singolo
- c) valuta i risultati raggiunti
- d) riduce la discrezionalità dei comportamenti del singolo

2. Quali sono le fasi del processo assistenziale?

- a) informativa, diagnostica ed esecutiva
- b) informativa, diagnostica, esecutiva, valutativa
- c) informativa e diagnostica
- d) diagnostica ed esecutiva

3. Cos'è il consenso informato?

- a) l'adesione che il malato fornisce ai medici curanti riguardo alle proposte diagnostiche e terapeutiche che vengono formulate in merito alla sua patologia
- b) l'adesione che viene formulata dal soggetto in vita riguardo all'espianto dei propri organi dopo la morte
- c) l'atto finale del sistema di informazione sulle prestazioni erogate, sulle tariffe praticate e sulle modalità di accesso ai servizi sanitari attivato da ciascuna ASL
- d) non esiste tale forma di consenso

4. Tra i seguenti problemi, hanno priorità di primo livello:

- a) i dolori acuti
- b) i problemi cardiaci
- c) i rischi di infezione
- d) i problemi alle vie aeree

5. A cosa serve la vitamina k

- a) per la coagulazione
- b) per il cuore
- c) per formare la porpora retinica
- d) come riserva nel fegato

6. Cos'è lo stress

- a) una risposta aspecifica dell'organismo ad una qualsiasi richiesta esterna
- b) una risposta specifica dell'organismo a qualsiasi richiesta gli venga rivolta
- c) un complesso stimolo risposta a significato patogeno
- d) l'insieme delle condizioni esistenziali negative che possono condurre alla malattia

7. Cosa sono i protidi

- a) vitamine
- b) proteine
- c) protoni
- d) alimenti tossici

8. Microorganismi e spore resistenti a 100 °C possono essere eliminati solo mediante

- a) bollitura
- b) sterilizzazione
- c) alcool 40°
- d) pastorizzazione

9. Qual è il fabbisogno giornaliero d'acqua in un uomo adulto?

- a) 4 litri
- b) 2,5 litri
- c) 3 litri
- d) 1 litro

10. Qual è la temperatura ottimale dell'acqua utilizzata per il bagno del degente?

- a) 25 °C
- b) **30 °C**
- c) 32 °C
- d) 38 °C

11. Il ferro:

- a) è un componente dell'emoglobina
- b) è un componente dell'ormone tiroideo
- c) protegge le cellule dai radicali liberi
- d) è un componente di alcuni amminoacidi

12. L'elenco delle malattie infettive è fissato:

- a) con decreto ministeriale
- b) con ordinanza con tingibile ed urgente del sindaco
- c) con il T.U. delle leggi sanitarie
- d) con il Piano sanitario nazionale

13. Che tipo di personalità ha un soggetto psicopatico?

- a) fobico-ossessiva
- b) antisociale
- c) depressa e malinconica
- d) aggressiva

14. L'evoluzione delle demenze microinfartuali è:

- a) rapida, lineare
- b) lenta, a poussées
- c) rapida, con aggravati preannunciati da momenti di benessere
- d) lenta, lineare



15. Nella "Teoria dei sistemi" si parla di modello di causalità circolare perché:

- a) si valorizzano i rapporti causa/effetto nella spiegazione dei fenomeni
- b) si dà importanza alle connessioni tra le parti di un sistema e alla loro reciproca influenza
- c) non si ritiene importante la ricerca delle cause
- d) si pensa che un sistema sia meglio rappresentabile da un cerchio piuttosto che da una linea

16. Di cosa si nutrono i codidetti consumatori primari?

- a) carne
- b) pesce
- c) solamente insetti
- d) vegetali

17. Come si comporta l'acqua corporea al crescere dell'età?

- a) aumenta
- b) diminuisce
- c) rimane invariata
- d) dipende dal tipo di attività fisica svolta

18. Nell'igiene dei piedi di un paziente diabetico, l'operatore:

- a) dopo averli lavati li asciugherà tamponando, facendo attenzione agli spazi interdigitali
- b) dopo averli lavati, li strofinerà energeticamente in modo che la cute sia asciugata bene
- c) non utilizzerà detergenti, ma solo acqua calda
- d) utilizzerà detergenti specifici e acqua ben calda

19. nel taglio delle unghie si deve:

- a) effettuare un taglio rettilineo per ogni unghia, lasciando 1-2 mm di crescita
- b) effettuare un taglio secondo richieste del paziente
- c) effettuare un taglio in forma ovale per evitare infezioni
- d) tagliare le unghie normalmente e con la forbicina arrotondarle bene agli angoli

20. quali sono gli alimenti a rischi per le persone disfagiche

- a) gnocchi, minestre
- b) riso, patate
- c) doppia consistenza, riso, gnocchi e spaghetti
- d) spaghetti, brodo

21. Quale fattore ambientale favorisce nel malato la formazione del tessuto osseo grazie all'azione della vitamina D:

- a) La temperatura
- b) Il tasso di umidità
- c) La ventilazione
- d) La luce

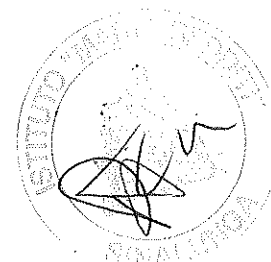


22. Perché è importante per il malato cambiare spesso posizione nel letto:

- a) Per prevenire cali di pressione
- b) Per evitare dolori articolari
- c) Per favorire la digestione
- d) Per favorire la circolazione

23. Cos'è la sterilizzazione:

- a) L'insieme delle tecniche volte all'eliminazione delle spore
- b) L'insieme delle tecniche volte all'eliminazione dei virus
- c) L'insieme delle tecniche volte all'eliminazione di tutti i microorganismi
- d) La disinfezione di una lesione cutanea



24. La pulizia dell'ambiente in cui è ospitato l'assistito avviene:

- a) Prima della disinfezione
- b) Dopo la disinfezione
- c) Contestualmente alla disinfezione
- d) Indipendentemente dal momento in cui viene effettuata la disinfezione

25. La vitamina E si trova: Nei grassi , negli oli e nelle verdure

- a) Nei grassi , negli oli e nelle verdure
- b) Nella frutta secca
- c) Nel pesce
- d) Nei Sali minerali

26. Nel processo assistenziale, l'analisi dei dati raccolti confluisce:

- a) nel PAI
- b) nel protocollo
- c) nella procedura
- d) in nessun documento

27. Il lavaggio delle mani rappresenta una misura fondamentale nella prevenzione delle malattie infettive. Le linee guida internazionali indicano:

- a) quattro momenti
- b) sei momenti
- c) cinque momenti
- d) sette momenti

28. Le linee guida dell' OMS indicano alcuni momenti per il frizionamento delle mani con soluzione a base alcolica, altri momenti per il lavaggio delle mani con acqua e sapone. Indicare quando dovrà essere effettuato il lavaggio delle mani con acqua e sapone:

- a) quando le mani sono visibilmente sporche
- b) dopo la distribuzione dei pasti
- c) prima di vestire il paziente
- d) prima di trasportare il paziente all'interno del reparto o nucleo

29. Quali delle seguenti patologie consiste in un'afezione cronica delle articolazioni:

- a) Artrite
- b) Artrosi
- c) Arteriosclerosi
- d) Sclerosi a placche

30. L'epistrofeo è una vertebra:

- a) lombare
- b) cervicale
- c) dorsale
- d) sacrale

