

1. **Riordinare le fasi e le regole igieniche da seguire nella distribuzione del vitto, per evitare la contaminazione del cibo e la proliferazione microbica dovuta agli sbalzi termici.**
 - A. Indossare la divisa esclusiva per il servizio, i guanti e la cuffia correttamente, in modo che tutti i capelli rimangano al suo interno.
 - B. Non indossare anelli e braccialetti e portare le unghie corte.
 - C. Distribuire su vassoi multiporzione, evitando di toccare il cibo con le mani o di toccare naso, orecchie e capelli. Lavare le mani dopo eventuali colpi di tosse o starnuti.
 - D. Controllare che gli alimenti cotti, da consumare caldi, mantengano una temperatura pari o superiore a 65°C. Controllare che gli alimenti freddi siano mantenuti a temperatura uguali o inferiori a 10°C.
 - E. Far seguire al carrello esclusivamente percorsi puliti e non portarlo nelle stanze di degenza.
 - F. Effettuare il lavaggio sociale delle mani.

2. **La disfagia è la difficoltà a deglutire ed è una manifestazione di diverse patologie. Il rischio di aspirazione degli alimenti nelle vie aeree, con possibile soffocamento o polmonite *ab Ingestis*, va preso in seria e tempestiva considerazione. Gli alimenti da assumere devono avere precise caratteristiche, essere morbidi, cremosi, non pastosi, non devono aderire al palato, in modo da formare un bolo omogeneo che scivola più facilmente. L'operatore deve assistere il paziente seguendo regole precise e indicazioni fornite da logopedista ed infermieri.**

- A. Posizionare il paziente preferibilmente seduto.
- B. Chiedere al paziente di deglutire piegando leggermente la testa in avanti con il mento verso il torace.
- C. Informare il paziente.
- D. Lavarsi le mani e indossare i guanti.
- E. Utilizzare degli addensanti per i liquidi, facendo attenzione a garantire l'idratazione e un apporto di nutrienti equilibrato.
- F. Se è presente la tracheostomia, proteggersi dai colpi di tosse, posizionandosi lateralmente e mai di fronte al paziente
- G. Se necessario pulire la tracheostomia.
- H. Aiutare nell'igiene orale.
- I. Chiedere al paziente di far piccoli colpi di tosse ogni 2-3 bocconi per espellere eventuali ristagni di cibo in gola.
- J. Mantenere la postura eretta del tronco per 15-20 minuti dalla fine del pasto.

3. **Il candidato/a trovandosi alla data odierna in servizio presso la RSA di Sinalunga deve effettuare le attività di sua pertinenza in relazione alla situazione di seguito presentata:**

Il Sig. Enrico Rossi di anni 80 è residente presso la nostra RSA di Sinalunga.

- Presenta sindrome da allettamento e stato cachettico con difficoltà nella comunicazione e deve essere aiutato nelle quotidiane cure igieniche, e nella mobilizzazione letto-poltrona.
- Si presenta apatico e rifiuta ogni trattamento

4. **Il candidato/a, trovandosi presso la RSA di Sinalunga, illustri la procedura da eseguire in base alle normative vigenti in presenza di caso sospetto o confermato da covid -19**
5. **Il candidato/a descriva quali sono i Compiti e le Competenze dell'Addetto all'assistenza nel servizio domiciliare.**