

- 1. Mettere in ordine i momenti della procedura di cure igieniche complete a letto.**
  - A. Garantire la privacy.
  - B. Girare il paziente in decubito laterale.
  - C. Preparare il materiale.
  - D. Lavare le mani e indossare i guanti.
  - E. Osservare eventuali irritazioni, soprattutto a livello delle prominente ossee, e, eventualmente, mettere in atto misure di prevenzione delle lesioni da pressione.
  - F. Lavare viso, occhi, orecchie e collo.
  - G. Informare il paziente sulla procedura.
  - H. Controllare e correggere la temperatura della stanza.
  - I. Posizionare il paziente in decubito supino, compatibilmente con la sua condizione fisica.
  - J. Aiutare il paziente a togliere i vestiti.
  - K. Togliere i guanti e lavare le mani.
  - L. Detergere la cute della parte posteriore del corpo con movimenti rotatori e asciugare bene tamponando.
  - M. Effettuare l'igiene intima, partendo dall'area più pulita per poi procedere verso quella più sporca.
  - N. Valutare la necessità di applicare creme.
  - O. Aiutare il paziente a vestirsi.
  - P. Ripristinare posizione e microclima.
  - Q. Eseguire della parte anteriore del corpo, partendo dalle mani e procedendo con braccia, torace, addome, arti inferiori. Asciugare bene tamponando.
  - R. Registrare la procedura ed eventuali osservazioni.
  - S. Eliminare i rifiuti in modo corretto.
  - T. Scoprire solo il necessario.

- 2. In psicologia, il bisogno è la percezione della mancanza totale o parziale di elementi che costituiscono il benessere della persona. Maslow ha ideato un modello a 5 livelli, dichiarando che le persone sono motivate a raggiungere determinati bisogni e che alcune esigenze hanno la precedenza su altre. Il nostro bisogno di base è la sopravvivenza fisica, e questa è la prima cosa che motiva il nostro comportamento. Una volta che il livello è raggiunto, ci motiva il livello successivo e così via.**

**Riordinare, partendo dalla base, i 5 livelli della piramide o scala dei bisogni di Maslow.**

- A. Bisogno di appartenenza, quindi amicizia, intimità, fiducia e accettazione.
  - B. Bisogni fisiologici come il bisogno di aria, cibo, sonno, calore.
  - C. Bisogno di stima e rispetto.
  - D. Bisogno di autorealizzazione, che si raggiunge realizzando la propria identità e le proprie aspettative nel contesto sociale.
  - E. Bisogno di sicurezza e protezione.
- 3. Il candidato/a trovandosi alla data odierna in servizio presso la RSA di Sinalunga deve effettuare le attività di sua pertinenza in relazione alla situazione di seguito presentata:**

Il sig. Andrea Rossi di anni 80 è ad oggi residente presso la RSA di Sinalunga.

- Presenta difficoltà nella deambulazione (utilizza bastone)
- Viene trovato a terra nella sua camera alle ore 23:45
- Il Rossi è vigile, orientato e cosciente dell'accaduto

- 4. Il candidato/a illustri le sequenze di vestizione e svestizione in ambiente Covid- 19**
- 5. Il candidato/a trovandosi ad operare presso il servizio domiciliare illustri le Modalità di utilizzo dei DPI nello svolgimento dell'attività assistenziale**