



Azienda Pubblica di Servizi alla Persona "Istituto Maria Redditi"

ALTA VALDICHIANA SENESE: SINALUNGA - TORRITA DI SIENA - TREGUANDA

C.A.P. A.P.S.P. Istituto Maria Redditi	GIORNATA TIPO DELL'OSPITE RIFERIMENTO ACCREDITAMENTO (L.R. n. 82 del 28/12/2009) DIS.CAP.RG04	Validazione: Det. n. 77 del 02/03/2022 Emissione: del Giugno 2022 Rev.n.1 Aprile 2026
---	---	--

Sommario

1. Scopo e campo di applicazione	1
2. Riferimenti normativi interni ed esterni	1
3. Giornata tipo Comunità Alloggio Protetta	2
4. Sistema di condivisione e di monitoraggio	3

1. Scopo e campo di applicazione

Il presente documento definito *Giornata tipo dell'Ospite* indica le attività svolte per fasce orarie da ciascun ospite residente della C.A.P.

2. Riferimenti normativi interni ed esterni

- L.R. n. 82 del 28/12/2009;
- L.R.T. n. 40 del 24/02/2005
- L.R.T. n. 41 del 24/02/2005
- Statuto dell'A.P.S.P. Istituto Maria Redditi;
- Regolamento di Organizzazione;
- Carta dei Servizi.

3. Giornata tipo Comunità Alloggio Protetta

Nella programmazione delle attività e nella determinazione dei ritmi della casa, ci si propone di evitare le storture tipiche delle “strutture istituzionali” e di dar luogo, invece, alla riproduzione dei ritmi tipici di una normale abitazione familiare.

Riportiamo di seguito un esempio di una giornata in comunità. Gli orari possono subire delle modifiche significative in base alle esigenze degli ospiti ed ai loro tempi.

FASCIA ORARIA	ATTIVITA'	CONTENUTO ATTIVITA'
08.00/09.00	RISVEGLIO E MANTENIMENTO AUTONOMIE PERSONALI	Igiene personale; Rifacimento letto Sistemazione biancheria sporca; Allestimento sala da pranzo per la colazione.
09.00/09.30	COLAZIONE	Colazione; Riordino sala colazione, Sistemazione stoviglie, Riordino cucina.
09,30/12.00	ATTIVITA' RICREATIVE	Attività di socializzazione, ludico ricreative, attività motorie, attività teatrale; Attività di cucina; Uscite sul territorio (mercato, acquisiti personali, disbrigo pratiche personali).
12.00/13.30	PRANZO	Allestimento sala da pranzo; Riordino ambiente cucina; Riordino stoviglie.
13.30/15.00	RIPOSO POMERIDIANO	Igiene personale Riposo
15.00/16.00	MERENDA E RIORDINO	Merenda; Riordino indumenti personali e stoviglie.
16.00/19.00	ATTIVITA' DI GRUPPO ED INDIVIDUALIZZATE	Piscina, palestra, attività di bricolage, ricreative e di socializzazione; Uscite sul territorio.
19.00/20.30	CENA	Allestimento sala da pranzo; Cena; Riordino sala, stoviglie e pulizie
20.30/22.00	DOPO CENA	Visione tv; Attività di socializzazione; Igiene personale e riposo.
22.00/08.00	RIPOSO NOTTURNO	

Si specifica che le principali attività che si svolgono con gli ospiti della comunità sono di tipo ludico-motorie (acquaticità, psicomotricità), espressive (arteterapia, manipolazione, teatro), cognitive (informatica, abilità didattiche), individualizzate (integrazione con il territorio, potenziamento dell'autonomia).

Inoltre gli ospiti partecipano attivamente alla gestione della casa (riordino della camera, pulizie, preparazione dei cibi et ...) con il supporto degli operatori. Gli ospiti non sono spettatori passivi della giornata ma decidono cosa fare e come farlo insieme agli educatori/assistenti.

Si prevede il ricorso a frequenti uscite finalizzate con il mezzo a disposizione

4. Sistema di condivisione e di monitoraggio

La giornata tipo viene elaborata dall'Equipe di lavoro, composta da tutte le figure professionali (Coordinatore, Infermiera professionale, Operatore addetto all'assistenza di base, Riabilitatore socio-educativo).

La giornata tipo sarà sottoposta a revisione ogni qual volta ritenuto opportuno e richiesto da una o più figure professionali, in occasione di riunioni e/o incontri periodici.

Il documento viene portato a conoscenza del personale e delle persone assistite e/o di chi le rappresenta con gli strumenti di comunicazione adottati secondo il principio della massima diffusione e semplicità di accesso, quali:

- Pubblicazione sul sito istituzionale dell'Ente
- bacheca aziendale, disponibile per l'accesso sia al personale che ai familiari (nello specifico al Comitato dei Familiari)
- riunioni di equipe multidisciplinari e di settore di diverso livello.

Il sistema di indicatori prevede la somministrazione all'Ospite stesso/rappresentate legale/ familiare di un questionario di valutazione che analizza il numero di risposte pervenute alla domanda sulla rilevazione del servizio relativa alla conoscenza della giornata tipo.

Al termine dell'anno di riferimento, l'A.P.S.P. effettuerà l'analisi dei risultati ottenuti dai questionari e comporrà un report sintetico della rilevazione della qualità dei servizi offerti.

Il questionario utilizzato costituisce l'Allegato 1 del requisito DIS.CAP.RG 31-33, a cui si rimanda. Si stabilisce che almeno il 70% delle persone assistite e/o di chi le rappresenta legalmente risponda positivamente al questionario.