

TRACCIA 3

1. **Per ottenere da una persona disabile prestazioni adeguate al suo livello di disabilità, bisogna:**
 - [a] effettuare richieste scarse
 - [b] organizzare e rinnovare gli stimoli
 - [c] svolgere pressioni nei confronti del soggetto
 - [d] effettuare richieste impegnative

2. **Quando si lavora su un anziano che cosa è importante?**
 - [a] comunicare
 - [b] restare in silenzio
 - [c] osservare e comunicare
 - [d] osservare in silenzio

3. **Oltre all'obbligo principale di eseguire la prestazione lavorativa, al lavoratore compete anche l'adempimento di altri obblighi espressamente previsti dal codice civile. Quali?**
 - [a] competenza, responsabilità, onestà
 - [b] diligenza, obbedienza, fedeltà
 - [c] attenzione, precisione, assiduità
 - [d] correttezza, affidabilità, puntualità

4. **E' eticamente, deontologicamente e giuridicamente corretto il comportamento del medico che attua un trattamento su un malato senza informarlo e ottenerne il consenso?**
 - [a] si, perché così facendo evita al malato inutili sofferenze
 - [b] si, a condizione di aver ricevuto un'esplicita richiesta in tal senso dai familiari
 - [c] si, a condizione di aver ricevuto una esplicita ed inequivoca richiesta in tal senso dal malato stesso
 - [d] no, perché il medico ha, in ogni caso, l'obbligo della preventiva informazione e dell'acquisizione del consenso

5. **Quale tra i seguenti sentimenti è il primo ad innescarsi nell'elaborazione del lutto?**
 - [a] depressione
 - [b] rabbia
 - [c] negazione
 - [d] accettazione

6. **Quante sono le categorie di DPI?**
 - [a] non ci sono categorie particolari
 - [b] 3
 - [c] sono uguali per tutti i lavoratori
 - [d] una per ogni categoria di lavoratori

7. **L'operatore nel rifare il letto deve**
 - [a] piegare correttamente con cura le lenzuola usate
 - [b] esporre la biancheria usata all'aria dopo averla scossa
 - [c] maneggiare il meno possibile le lenzuola usate

[d] buttare le lenzuola usate sul pavimento

8. Il lavoro di equipe ha quale essenziale finalità quella di:

- [a] affrontare e risolvere le conflittualità interpersonali
- [b] analizzare le difficoltà segnalate dagli operatori e connesse allo svolgimento del loro servizio
- [c] **facilitare l'integrazione di competenze e sostenere i processi di condivisione delle decisioni**
- [d] consentire a ciascun componente la libera espressione del proprio pensiero

9. Cosa si intende per microclima?

- [a] con il termine microclima si intende l'insieme di quei parametri climatici esterni che influenzano gli scambi termici tra soggetto e ambiente e che determinano il cosiddetto benessere fisico
- [b] il microclima è l'insieme di componenti(es. temperatura, umidità, velocità dell'aria), che regolano le condizioni del clima esterno
- [c] il microclima è rappresentato da benessere fisico dovuto all'insieme di parametri ambientali quali la temperatura, l'umidità, la velocità dell'aria in ambiente esterno
- [d] **effetto di benessere termico, dettato da un equilibrio fra velocità dell'aria, temperatura, umidità, ventilazione e calore radiante negli ambienti confinati**

10. Chi è il paziente?

- [a] è la persona malata che dipende da qualcuno per guarire
- [b] è la persona malata che automaticamente trova le strategie di guarigione
- [c] **è colui che sopporta, ma ha anche la capacità di guarigione, è in continuo rapporto con l'ambiente, cerca il giusto equilibrio secondo il proprio senso ed i propri valori**
- [d] è colui che, essendo inesperto della propria salute, non sa prendere decisioni secondo le proprie priorità

11. Cosa è indispensabile fare per una corretta rilevazione della frequenza respiratoria?

- [a] informare la persona in modo da consentirle di mettersi in condizione di riposo
- [b] **non informare mai la persona onde evitare modificazioni volontarie della respirazione**
- [c] incoraggiare la persona a frequenti e profonde inspirazioni per liberare le vie respiratorie
- [d] far tossire, almeno per un minuto, la persona

12. Quali funzioni svolgono i glucidi?

- [a] energetica
- [b] strutturale
- [c] plastica
- [d] **energetica, strutturale**

13. La disabilità è:

- [a] una diversità
- [b] una menomazione
- [c] una anomalia
- [d] **una limitazione**

14. Cosa si intende per lavoro in equipe?

- [a] lavorare insieme
- [b] unire le varie esperienze per trovare una soluzione ai problemi
- [c] costruire un gruppo di lavoro omogeneo tra professionisti della stessa qualifica per uniformare le soluzioni dei problemi
- [d] associare in forma non gerarchica persone di varie professioni che lavorano per un obiettivo comune

[REDACTED]

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

16. Nel taglio delle unghie si deve:

- [a] effettuare un taglio rettilineo per ogni unghia, lasciando 1-2 mm di crescita
- [b] effettuare un taglio secondo le richieste del paziente
- [c] effettuare un taglio in forma ovale per evitare infezioni
- [d] tagliare le unghie normalmente e con la forcicina arrotondarle agli angoli

17. Quando un paziente riferisce un' aumentata frequenza dello stimolo ad urinare si tratta di:

- [a] pollacchiuria
- [b] stranguria
- [c] polidipsia
- [d] poliuria

18. Quante calorie forniscono i vari principi nutritivi?

- [a] proteine 9Kcal/g; grassi 9Kcal/g; zuccheri 9Kcal/g
- [b] proteine 7Kcal/g; grassi 6Kcal/g; zuccheri 9Kcal/g
- [c] proteine 4Kcal/g; grassi 9Kcal/g; zuccheri 4Kcal/g
- [d] proteine 5Kcal/g; grassi 9Kcal/g; zuccheri 4Kcal/g

19. La posizione piana supina è indicata per:

- [a] tutti gli interventi chirurgici
- [b] per facilitare l'igiene personale
- [c] per i traumi cranici ed alla schiena
- [d] per disturbi circolatori

20. Cosa si intende per antisettico?

- [a] qualsiasi sostanza chimica in grado di ridurre la carica microbica da un substrato
- [b] qualsiasi sostanza chimica in grado di ridurre la carica microbica da un substrato inanimato
- [c] sostanza chimica che viene utilizzata per la preparazione del campo chirurgico
- [d] sostanza chimica con la proprietà di inibire o rallentare lo sviluppo dei microorganismi sulla cute e/o sui tessuti viventi

21. Che significa approccio olistico alla salute?

- [a] approccio analitico che interpreta i sistemi complessi dividendoli nelle loro componenti e studiandone separatamente le proprietà
- [b] approccio biomedico che si occupa delle malattie e dei sintomi e non della salute e delle condizioni di vita delle popolazioni
- [c] **approccio multidisciplinare alla persona che considera l'uomo nella sua globalità in quanto essere costituito da corpo e mente ed interagente con l'ambiente**
- [d] approccio elitario che considera la salute un privilegio di pochi

22. Nell'esecuzione del bagno a letto come si procede?

- [a] si lavano prima le parti intime e poi a seguire le altre parti del corpo
- [b] **si lavano nell'ordine: testa, viso, arti superiori, tronco (petto e schiena), parti intime e arti inferiori**
- [c] è indifferente, è importante che il bagno a letto venga effettuato almeno una volta la settimana
- [d] si inizia lavando le parti intime, poi arti inferiori, tronco e, per ultimo, il viso

23. In caso di melena le feci si presentano:

- [a] **scure e picee**
- [b] liquide e semiliquide
- [c] giallo-verdastre
- [d] rosse, per la presenza di sangue vivo

24. Tra le reazioni di tipo emotivo che si rilevano in caso di attività di soccorso si ritrovano:

- [a] aumento del ritmo cardiaco
- [b] iperattività
- [c] **identificazione con le persone che si aiutano**
- [d] emicranie



26. Cosa si intende per unità di degenza

- A) L'insieme di spazi e mobili a disposizione di ciascun malato**
- B) La permanenza del malato nella struttura ospedaliera
- C) Il ciclo completo delle terapie previste
- D) Il presidio ospedaliero
- E)

27. Quale è il momento migliore per praticare la pulizia mattutina del malato

- A) dopo colazione
- B) prima di colazione**
- C) prima di pranzo
- D) è indifferente

28. Quale elemento, tra quelli elencati, non è posto necessariamente accanto al letto dell'assistito

- A) interruttore abat-jour
- B) campanello per chiamare l'assistente
- C) presa del telefono
- D) presa di corrente

29. contro la stipsi è indicata una dieta ricca di:

- A) carboidrati
- B) fibre(crusca, mucillagini), farina integrale
- C) farina bianca, proteine
- D) cibi speziati

30. Quale dei seguenti non è tra i sintomi di frattura cranica?

- A) Perdita di coscienza
- B) Perdita di sangue da naso, bocca o orecchie
- C) Polso debole o accelerato
- D) Dolore alla schiena